



### Conseils avant une intervention chirurgicale dentaire

*La bonne préparation d'une intervention dentaire vous permettra d'en obtenir les meilleurs résultats avec un minimum de désagréments.*

**Il est normal d'éprouver un peu d'appréhension avant une chirurgie.  
N'hésitez pas à nous en faire part.**

**Informez-nous de tous les médicaments que vous prenez habituellement**

#### Nous vous conseillons de :

- ✓ Prendre vos repas normalement avant l'intervention, en particulier le petit déjeuner.
- ✓ Venir habillé de manière confortable
- ✓ Prendre vos médicaments habituels, sauf avis contraire de notre part
- ✓ Commencer la médication qui vous a éventuellement été donnée
- ✓ Vous laver soigneusement les dents et d'effectuer un bain de bouche
- ✓ Pour les femmes, d'éviter le maquillage y compris la crème de jour (cela peut gêner la pose des champs opératoires)
- ✓ Prévoir un temps de repos nécessaire après l'intervention
- ✓ Limiter voire arrêter votre consommation de tabac 15 jours avant l'intervention et un mois après, car le tabac augmente de façon sensible le risque d'échecs ou de complications.

#### Avant de partir de chez vous :

- ✓ Préparez des sachets de glace, ou des petits pois surgelés que vous pourrez placer sur votre joue dès votre retour (en les isolant de la peau avec une serviette ou un linge) afin de minimiser l'œdème post- opératoire
- ✓ Ayez avec vous le traitement anti douleur qui vous a été prescrit
- ✓ Privilégiez le tiède ou le froid pour l'alimentation après l'intervention

#### Important

- Si un médicament contre l'anxiété vous a été donné, ne prenez pas votre voiture (risque de somnolence)
- Si vous le pouvez, faites-vous accompagner, en particulier si vous avez de la route à faire
- Faites-vous préciser s'il est nécessaire de vous arrêter de travailler après l'intervention