



Docteur Francis MARANGE  
Docteur Matthieu DOHRMANN  
Docteur Hortense BUTROT

**Chirurgiens – Dentistes**  
5, rue Favre - 73000 CHAMBERY  
04.79.33.76.03  
*cabinet.dentaire.deshalles@gmail.com*

## CONDUITE A TENIR SUITE A UNE POSE D'IMPLANT

*L'intervention chirurgicale dont vous avez bénéficié vous permettra d'ici quelques mois d'avoir à nouveau le plaisir de mordre sur des dents fixes dans la zone concernée. La méthode de mise en place est extrêmement rigoureuse, et les suites opératoires doivent être surveillées avec attention pour minimiser tous risques d'échec.*

- **SUTURES :** Sauf information spécifique de la part de votre praticien, les points de sutures sont réalisés avec du fil résorbable qui doit s'éliminer spontanément d'ici 10 à 15 jours. Les points de sutures ont pour but de refermer la plaie chirurgicale et d'éviter toute contamination des implants.
- **PROTHESES AMOVIBLES :** Si possible, ne portez aucune prothèse s'appuyant sur la zone traitée pendant 15 jours, afin d'éviter de perforer la muqueuse et de contaminer les implants. Pendant 2 à 3 mois, évitez de mâcher fort avec une prothèse amovible pour éviter tout risque de transmission des forces à travers la muqueuse sur les implants.
- **DOULEURS :** Les douleurs post-opératoires sont très variables d'un patient à un autre, et il est impossible de savoir à l'avance si un patient aura mal ou non. Suivant l'importance de la douleur, nous utiliserons des antalgiques plus ou moins puissants. **N'hésitez pas à nous téléphoner si leur action vous semble insuffisante.**
- **GONFLEMENT :** Votre organisme va devoir fournir un effort de cicatrisation important. La réaction inflammatoire liée à l'intervention peut entraîner un gonflement intense. Ce n'est pas un abcès, ni une infection, mais le signe d'une bonne défense de votre organisme. Vous pouvez diminuer localement et temporairement l'œdème en appliquant de la glace pilée dans un sac plastique ou dans un gant de toilette, voire en utilisant une poche prévue spécifiquement à cet usage.
- **IRRITANTS :** L'alcool, le tabac, le chaud, les mets épicés sont des irritants importants qu'il faut éviter pendant la première semaine. Ces irritants provoquent et aggravent la douleur. Une alimentation tiède, semi-liquide et protéinée est souhaitable pendant la première semaine.
- **HYGIENE :** Reprenez tout de suite une hygiène normale. Si la zone traitée est trop sensible au brossage, épaississez l'extrémité d'un coton-tige en enroulant quelques fibres de coton supplémentaires. Trempez l'extrémité de ce coton-tige dans la solution de bain de bouche prescrite et nettoyez doucement la zone traitée. N'utilisez pas de pulseur d'eau pendant 3 semaines pour ne pas décoller les lambeaux gingivaux qui doivent se réattacher.