



Docteur Francis MARANGE  
Docteur Matthieu DOHRMANN  
Docteur Hortense BUTROT

**Chirurgiens – Dentistes**  
5, rue Favre - 73000 CHAMBERY  
04.79.33.76.03  
[cabinet.dentaire.deshalles@gmail.com](mailto:cabinet.dentaire.deshalles@gmail.com)

## **CONDUITE A TENIR SUITE A UNE INTERVENTION CHIRURGICALE**

**Nous venons d'intervenir pour un acte chirurgical, voici quelques conseils :**

**Evitez :**

- De manger des aliments trop difficiles à mâcher tel que le pain, les frites, les chips qui peuvent blesser la gencive.
- De manger trop chaud ou épicé
- De fumer ou boire de l'alcool
- AUCUNE activité physique pendant une dizaine de jours
- Ne pas jouer d'un instrument de musique du type flute, saxo...
- Ne pas avoir à parler trop longtemps

**\*Spécificités après une chirurgie de sinus (par voie latérale ou lors de la pose d'implants) :**

- NE PAS SE MOUCHER trop fort mais bien vider les narines
- NE PAS CHANTER OU CRIER dans le premier mois
- NE PAS SE RETENIR LORS D'UN ETERNUEMENT (risque de déchirures de la membrane sinusoïdale).

***Avoir un peu de sang lors du mouchage n'est pas anormal***

**Au contraire :**

- Manger du frais ou de la glace
- Faire des applications de froid contre la joue pendant ¼ d'heure avec des glaçons ou des petits pois congelés dans un sac entouré d'une serviette (à renouveler plusieurs fois dans la journée)
- Bien prendre le traitement indiqué

**PLUS VOUS AUREZ UNE VIE CALME ET TRANQUILLE A LA SUITE DE CETTE INTERVENTION  
MEILLEURS SERONT LES RESULTATS**

**N'hésitez pas à nous contacter en cas de doute ou de questions qui restent sans réponse.**