

## CONDUITE A TENIR SUITE A UNE EXTRACTION DENTAIRE

### ANESTHESIE

Après l'anesthésie votre bouche restera engourdie quelques heures après l'intervention. Pendant que votre bouche est endormie, vous devez faire **attention de ne pas vous mordre les joues, les lèvres ou la langue. Ne fumez pas, ne buvez pas d'alcool.**

### SAIGNEMENTS

En cas de saignements

- Plier un morceau de gaze stérile à placer directement sur le site de l'extraction
- Appliquer une pression en mordant dessus. Maintenir la pression sans trop forcer pendant au moins 30 minutes
- Ne pas passer sa langue sur le site l'extraction.

### LAISSEZ LA PLAIE TRANQUILLE

Le caillot de sang qui se forme dans le site de l'extraction est important pour une bonne cicatrisation. Vous ne devez rien faire qui puisse déloger ce caillot. Voici quelques conseils pour le protéger :

- Ne fumez pas, ne rincez pas votre bouche abondamment
- Evitez les boissons alcoolisées ou les bains de bouche contenant de l'alcool pendant 48 heures
- Limiter les activités physiques intenses pendant 24 heures après l'extraction. Cela réduira les risques de saignements et aidera la cicatrisation
- Ne pas cracher car cela favorise le saignement
- Privilégier une alimentation mixée, tiède. Pas de semoule ou pain dur.
- Ne pas boire ou manger de trop chaud.

### BROSSAGE

Ne brossez pas vos dents à côté du site de l'extraction pour le reste de la journée. Vous devez cependant continuer de brosser vos dents et passer le fil dentaire entre les autres dents. N'utilisez pas de bain de bouche pendant ce premier temps de cicatrisation sans avis de votre chirurgien-dentiste.

### INFLAMATION ET DOULEUR

Après l'extraction de la dent, vous pouvez avoir quelques sensations inconfortables et remarquer un gonflement (œdème). C'est normal. Pour réduire le gonflement et la douleur, essayez **d'appliquer une poche de glace ou de froid sur votre visage en intercalant une serviette éponge pour ne pas avoir la glace à même la peau.**

**N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER  
EN CAS DE DOUTE OU DE QUESTIONS QUI RESTENT SANS REPONSE.**